

Принят на педагогическом совете

Протокол от «29» 08 2023г. № 1



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Тимашевский детский сад-Ласточка»

О.А.Чернова

Приказ от «29» 08 2023г. № 1

### Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 7.55	6.00 – 8.05	6.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05- 8.10	7.55- 8.05	8.05-8.15	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.45	8.05 – 8.45	8.15 – 8.45	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.35 -9.00	8.45 – 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 10.05	9.00 – 9.50	9.00 -10.40	9.00-10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.10-9.40	10.05 – 10.15	9.50 – 10.00	10.00-10.20	10.50-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10	10.20-10.30	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры	9.50-11.40	10.25 – 11.50	10.10 – 11.50	10.30 – 12.10	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15–15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность.	15.30 – 15.45	15.25 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.05	15.55-16.10	15.55-16.15	16.00 - 16.20	16.00-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20 - 16.40	16.25- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00